

就職応援講座

2018年12月以降スケジュール

体験講座になります。
一度試してみませんか？

■応募書類講座日程(水曜)

12月5日、1月16日
2月13日、3月6日

■面接マナー講座日程(水曜)

12月19日、1月30日
2月27日、3月20日

■金銭管理ワークショップ日程

12月冬休み期間中予定
3月春休み期間中予定

↑その他、セミナー等も企画中です。
詳しくはHPをご覧ください。

講座内容

○の日

応募書類講座 『添え状、履歴書、職務経歴書』の作成など書類選考が当たり前の時代です。定形の履歴書を丁寧に作成することはもちろん、自由な形式の職務経歴書などは、採用側の判断材料になります。自分の経歴を振り返り、丁寧にポイントをアドバイス致します。



面接マナー講座 『言葉遣い、挨拶、身だしなみ、姿勢、表情』など面接のポイントや些細なことにも気を配り、各項目をチェックすることも必要になります。また面接の流れを把握し、模擬面接を受けて、実際の面接に備えましょう。

▲の日



講座終了後は...就職に向けて利用可能な福祉サービス等について、案内致します。求職活動で悩んでいることの相談やご自身が作成された応募書類、経歴の整理など、福祉サービスを利用することによって、よりきめ細かいサポートが受けられますので、お気軽にご相談ください。



参加者の感想

・履歴書を書く上でのポイントが分かった
・自分が短所だと思うところでも、長所として見る事ができるとわかった（大学4年生）

・（履歴書を作ることで）自分がどういう性格かわかっていくような気がします（30代）

・長所などを見た際に、自分の気づかなかったところや発見できたことがありました
（大学1年生）

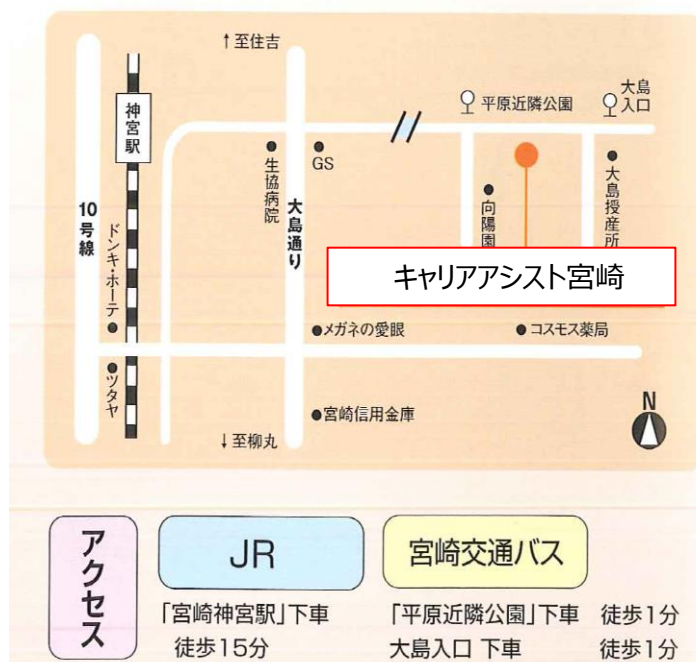
・細かい動作をもっとしっかりしていくと、見栄えがよくなるのがわかった（10代）

・面接の意味をもういちど考えなおした
・面接練習して、緊張しないように入室や退室の仕方を覚えていきたい



- ◆開催：裏面に記載のとおり
- ◆時間：13時半～15時半
- ◆場所：キャリアアシスト宮崎
（宮崎市大島町）
- ◆対象：障害者手帳をお持ちの方
自立医療支援受給者証をお持ちの方
発達障がいのある方
- ◆定員：2～3名程度(要予約)
- ◆お申込み・お電話

0985 (22) 9121



就労定着支援始まりました！



就職後のサポートも充実しています。
定期的に職場を訪問したり、悩みを聞いたり、安心して長く働くことができるように尽力致します。

キャリアアシスト宮崎

〒880-0824

宮崎市大島町北ノ原1030番地5

TEL：0985-22-9121 FAX：0985-22-9122

<http://www.mzdjs.com>

障がいのある方のためのミニ講座です。
わたしたちは、障がいのある方の「働きたい！」をアシストしています。

参加費 **無料**

《基礎編》

就職応援講座

「履歴書作成」や「職務経歴書作成」、「面接」に役立つ講座です。ゆっくりわかりやすくお伝えします。
一度、参加してみませんか？



ブログ更新中!! HPも見てね
<http://www.mzdjs.com>

