

宮崎障害者雇用支援センター通信 No.39

平成24年9月発行

〒880-0824 宮崎市大島町北ノ原1030-5

TEL:0985-22-9121

FAX:0985-22-9122

<http://www.madjs.com/>

Email:koyou-s@vanilla.ocn.ne.jp

ジョブコーチ の奮闘中

職業センターとの連携により、平成23年7月から第1号職場適応援助者（ジョブコーチ）を当センター内に配置し、事業所や本人に対する支援を行っています。平成24年6月までの1年間で、実習先や就業先での助言、指導や検討会議等の活動は115件にものぼります。今回は、その中からの1事例をご紹介しますね♪

0さん（知的障害） 職種：清掃業 実習から就労へ（平成23年12月支援開始）

広いオフィス内での清掃作業。階段を何度も往復する為、体力も必要です。

当初、本人が通われていた福祉施設の支援者と連携しながら、事業所担当者に確認を繰り返し、作業工程の見直しを何度も行いました。

担当するエリアが何箇所もあり、曜日毎に異なる為、作業工程を間違える事もありましたが、工程表を日誌の中に入れ込み、一つの作業が終わる毎にチェックを入れるようにした事で、改善に繋がりました。

事業所の担当者も毎日、日誌にコメントを下さり、一緒に振り返りをいただいています。

現在、フォローアップとして、月1回のペースで支援に入っています。以前は、コミュニケーション面も課題に挙がっていましたが、今では、挨拶・笑顔が絶えず、楽しんで仕事をしているようです。事業所からも「丁寧な作業をしてくれる」と評価を頂いています。



夢をいっぱい
抱いている0さん。
目標に向かって
がんばれ！

スタッフブログ 祝☆1周年



センターでのイベント・職場実習・作業訓練・フリーティングからスタッフの私生活？まで…。

この1年間、スタッフは日々、どんな事を考えてきたのか……。少しは、身近に感じてもらえたでしょうか？

ホームページ (<http://www.mzdjs.com>) をチェック！ 今回は、その中から2件、ご紹介。

Mさんの職場実習…！！ 2012年 07月6日 投稿
実習内容はスーパーのバックヤード……（省略）
検品しながら袋詰め・ラッピング・バックシーラー作業をしています。センターにて訓練しているバックシーラーやラッピング作業が活かされていますね☆
2週間の実習の中で得るものはたくさんあると思います。スピード面等
まだまだ課題はありますが最終日まで
頑張りましょう^^/



修了生から訓練生に向けて 2012年 06月19日 投稿
6月9日のフリーティングでは修了生4名を招いて、就労や生活の事について……（省略）
来年は、目を輝かせて聞いていた訓練生の中から、誰がアドバイス側に回るのか…楽しみです。就職に向けてガンバレ!!訓練生(へoへ)/



発達障害者向け職業教室開催しました

7月24日～27日、7月31日～8月3日の2回に渡り、市内の高校在学学生等を対象に「職業教室」を開催しました。（宮崎市民活動支援補助事業）両日合わせてのべ68名の方に参加いただきました。

発達障害をもつ方を対象にした「職業教室」は、宮崎県内初の開催！

今回、4日間通して実施（2回とも同じ内容）。主な内容と、参加者の感想をご報告致します。

一日目

ハローワーク宮崎の専門援助部門専門官から、障害者を取り巻く雇用状況や相談窓口について丁寧に説明していただきました。午後は、職業テスト。結果がどうなるのかとても気になるようです。



二日目

テスト解説、振り返り。「自分にあつた結果がでておどろいた」などの感想が。その後、宮崎県中央発達障害者支援センターの小野氏より講話。保護者からの質問にも丁寧に答えていただきました。



三日目

午前中は、面接シミュレーション。午後から、いよいよ模擬作業訓練に挑戦！作業種目は、各々の特性に応じた作業を個別で行います。



四日目

前日に引き続き作業訓練。午後から、当支援センターを利用して就職後1年のIさん（青果工場）と半年のYさん（病院勤務）が、体験談を中心にナマの声を伝えてくれました。



—参加した皆様の声・ご感想—

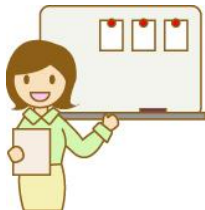
- ・この講座を受けていなければ自分の欠点をしらないまま、仕事をむかえることになってしまったところだった。（ご本人）
- ・自分にある特性をハンディと思わずそれを生かせる仕事を頑張ってみつけようと思った。（ご本人）
- ・この4日間の中で同じ悩みを持っている人といろいろ話せたので来てよかった。（ご本人）
- ・細かな説明などでとてもわかりやすかった。子供たちが輝いて生きていくために今、何をしてあげれば良いか、勉強させて頂き感謝です。（保護者）

などなど、参加してよかったとの意見が多く寄せられました。

ご参加された皆様、ご協力いただいた関係機関の皆様、ありがとうございました。

今回の就職状況の情報や、自分の特性等への気づきが遠くない近い将来の進路選択・職業選択の場面として肌で感じられた経験となったと思います。これから、就労へ繋がるように、支援センターは、次のステップとして、個別のフォローを進めています。

開催予告！職業教室第2弾



保護者のための「職業教室」

就職を考える障がい者の保護者を対象にした職業教室を開催します。
当センターの職業訓練、支援内容の紹介のほか、**企業の採用ご担当者からの事例**もご紹介いただく予定です。
就労の準備に向けて**必要な知識・基礎的スキルは何か**を伴に考えます。

- 対 象** ● 企業への就労を希望する障がい者の保護者
- 日 時** ● ①事前面談 11月1日～15日（※30分～1時間程度）
②教室開催 12月上旬の土曜日 午前中（予定）
- 会 場** ● 宮崎市青少年プラザ（予定）
- 申込・問合せ** ● 電話で宮崎障害者雇用支援センター（0985・22・9121）へ。
※申込順の受付となります。お早目におご連絡ください。

NEW！ 屋外体験コース、追加しました。
外に出てみる!? 体を動かしてみる!?…まずは、1日体験からどうぞ。



じっくり取り組む農耕園芸



圃場にて、季節に合わせた野菜を栽培しています。

畝づくり、間引き、除草、追肥等の作業から収穫までを計画的に行っています。

収穫の達成感、満足感を是非味わってください。

- 日 時：毎週 木曜日 8：50～正午（雨天中止）（移動、着替え等の時間含）
- 準備物：汗拭きタオル、水筒
- その他：申込み時に日程等の確認を行います



ちょこっとお試しウォーキング



季節の風を感じながら、センター界隈をウォーキング。30分程度なので、気軽に参加できます。これから、何かを始めたい人のきっかけづくりにも、オススメ！

- 日 時：月曜日～水曜日 12:30～ 50分程度（準備等の時間含）
- 準備物：動きやすい服装、はきなれた靴、帽子 水筒もご用意ください。



体験は、もちろん無料です。お気軽にごお問い合わせ下さい。

ホームページから 『宮崎 雇用支援センター』で検索（<http://www.mzdjs.com>）
→見学・体験・お問合せのボタンからどうぞ

電話でのお問合せ ☎0985－22－9121（受付時間：9時～16時）



職場実習速報！

- **Oさん 知的障害 20代** ● 厨房補助業務 ■ 実習期間 8/7-11/6
 ■ 勤務時間9:00-15:00 ● 通勤方法 自転車

半年前3日間実習を行ったときに、「包丁を使えると良い」との評価をもらい、その後センターで1度も使った事のなかった包丁訓練を毎日行いました。実習では、スタッフの方から、「上手だね」と言われるほど細く・薄く切る事ができるようになりました。現在では、手が空いている時は自分でできる作業を探し行う事もできるようになっています。



大量のアスパラガスを下処理しています。

- **Nさん 知的障害 20代** ● リゾートホテル内雑務業務 ■ 実習期間 8/1-10/31
 ■ 勤務時間 シフト制 (8:30-15:30).....(9:00-15:30).....● 通勤方法 バス.....



広いレストラン内の清掃にも慣れてきました。

3月の実習が認められ、8月1日、トライアル雇用になりました。現在は、トレイ・シルバー・食器などの拭き作業をメインに行っています。実習後、センターでも拭き作業の訓練を行っていました。

自宅から、職場まで距離がありますが、通勤時間も楽しみながら、出勤できているようです。

- **Hさん 知的障害 30代** ● 縫製作業 ■ 実習期間 8/1-10/31
 ■ 勤務時間 9:00-12:00.....● 通勤方法 自家用車.....

8月から、縫製工場内で始めた縫製の実習は、1ヶ月を過ぎるとできなかった糸多しから始まり、ズボンの裾上げまで、出来るようになりました。特別手先が器用ではありません。全て、毎日の積み重ね。

下手でも、遅くても、やり続けて上手になりました。

しかし、目標には、まだ努力が足りません。



ズボンのまつり縫いも自分で出来ます。

最近、ご無沙汰だった菜園だより。



試し掘りのサツマイモもいい感じです♪今回は、ゴボウ！の収穫もできましたもうすぐ収穫できそうです。園芸体験するなら**今**がおすすめ！

来年の収穫に向け、じゃがいも（デジマ）とニンニクの植えつけが終わりました。

じゃがいもの植え付けは、1キロです。さてさて、どれだけ増えるでしょうか…

今から楽しみです。

農耕体験、お申込みは、お早目に。

